



JAARLIJKS CONGRES – ANGST BIJ KINDEREN EN JONG VOLWASSENEN

6 April 2017

Pullman Cocagne, Eindhoven

Het congres over angst bij kinderen en jongvolwassenen staat deze keer in het teken van abnormale angst.

Angst is gezond. Hadden we immers geen angst, dan zouden we niet lang leven. Maar soms zijn kinderen of jongvolwassenen te veel, te lang, te intens of onnodig angstig. En dan wordt het vervelend.

Wanneer is angst eigenlijk normaal en wanneer abnormaal? Hoe ontstaat problematische angst, hoe kan het voortbestaan en hoe kun je deze cirkel doorbreken? Wat is de rol van de neurobiologische opmaak van een jongere en wat kun je ermee als hulpverlener? Wat is de rol van autisme, LVB of psychotrauma in het ontstaan van angstproblematiek? Hoe help je jonge mensen wanneer ze veel piekeren?

Op deze en andere aanverwante vragen zijn de bijdragen van de angst-experts die op deze dag spreken, gericht.

Doelgroep

Het congres over angst bij kinderen en jong volwassenen is gericht op hbo en academisch opgeleide hulpverleners, evenals hooggekwalificeerde leerkrachten die beroepsmatig te maken hebben met deze problematiek.

Leerdoelen

Na deelname aan dit congres weet je:

- Welke functie angst heeft en het ontstaan, voortbestaan en behandelen van problematische angst;
- Welke rol de neurobiologie speelt in angst en angstproblematiek en hoe hiermee om te gaan;
- Hoe angsten zich per ontwikkelingsfase manifesteren en de hoe je differentieert tussen normale en abnormale angst;
- Hoe je kunt omgaan met angsten bij jongeren met een autismespectrumstoornis;
- Hoe je thuisbehandeling van angst bij jongeren met een licht verstandelijke beperking kunt vormgeven;
- Hoe je laagdrempelig hulp verleent bij angst- en piekerproblematiek;
- Welke dynamiek angst heeft na psychotrauma en hoe je de behandeling en begeleiding van kinderen en ouders in zulke situaties kunt vormgeven.

Programma

Het programma bestaat uit drie plenaire bijdragen en vier deelsessies, waarvan iedere deelnemer er twee kan kiezen.

09.15 uur Inloop en registratie

10.00 uur Opening van het congres door de dagvoorzitter Dr. Guido van de Luitgaarden

Plenaire bijdragen:

10.15 uur Prof. dr. Peter Muris [Maastricht University] - Angststoornissen: ontstaan, voortbestaan en behandeling

11.00 uur Dr. Fabiënne Naber [Erasmus Universiteit] - De neurobiologie van angst en angstproblematiek

11.45 uur Koffiepauze

12.15 uur Drs. Paulien Kuipers [Kinderleven] - Angsten per ontwikkelingsfase

13.00 uur Lunchbuffet

14.00 uur Eerste ronde deelsessies

Deelsessie 1A Drs. Pamela Clifford [Praktijkwei42] - Angsten bij jongeren met een ASS

Deelsessie 1B Drs. Inge van der Heijden [Karakter] - Thuisbehandeling van angst bij jongeren met een LVB

15.00 uur Koffiepauze en wissel

15.30 uur Tweede ronde deelsessies

Deelsessie 2A Yvonne van den Berg [Jutters] - Laagdrempelige hulpverlening bij angst- en piekerproblemen

Deelsessie 2B Drs. Caroline Dierkx en Miriam Pijpers [Praktijk073] - Behandeling van angst na psychotrauma

16.30 uur Afsluiting van het congres

Sprekers

Prof. dr. Peter Muris

Bijdrage: Angststoornis: ontstaan, voortbestaan en behandeling

Peter is werkzaam als hoogleraar bij de faculteit Psychologie en Neurowetenschappen van de Universiteit Maastricht. Daarnaast is hij als GZ-psycholoog en cognitief-gedragstherapeut bij Virenze Maastricht.

In deze inleidende presentatie wordt ingegaan op factoren die een rol spelen bij het ontstaan en voortbestaan van angst en angststoornissen. Daarbij wordt aandacht besteed aan erfelijkheid, temperament, walgingsgevoeligheid, cognitieve fouten, leerprocessen binnen het gezin en secundaire emoties als schaamte. De implicaties van deze factoren voor de behandeling van angstige jongeren en hun gezinnen zullen besproken worden en nieuwe mogelijke interventies bij deze doelgroep komen eveneens aan de orde

Dr. Fabiënne Naber

Bijdrage: De neurobiologische benadering

Fabiënne is van huis uit biologe en doet als Universitair Hoofddocent aan de Erasmus Universiteit Rotterdam onderzoek naar de relatie tussen neurologie, gedrag en begeleiding bij mensen met een autismespectrumstoornis.

Fabiënne gaat in deze plenaire bijdrage in op de neurobiologie van angst en angstproblematiek. Vanuit een wetenschappelijke benadering slaat zij vervolgens de brug naar de praktijk: wat kun je hiermee?

Drs. Paulien Kuipers

Bijdrage: Angsten per ontwikkelingsfase

Paulien is GZ-psycholoog/kinderpsycholoog en als directeur verbonden aan de Stichting Kinderleven.

Paulien legt uit welke angsten per ontwikkelingsfase voorkomen, wat het verschil is tussen normale- en abnormale angst en hoe hierin te differentiëren.

Drs. Pamela Clifford

Bijdrage: Angsten bij jongeren met een ASS

Pamela is naast de behandeling van emotionele stoornissen als angststoornissen, depressie en traumagerelateerde problematiek, gespecialiseerd in de diagnostiek en behandeling van autisme spectrum stoornissen. Zij is werkzaam bij Wei 43, een samenwerkingsverband van psychologen en psychiaters voor gespecialiseerde geestelijke gezondheidszorg.

Pamela gaat nader in op begeleidings- en behandelmogelijkheden van angsten bij jongeren met een autismespectrumstoornis.

Drs. Inge van der Heijden

Bijdrage: Thuisbehandeling en LVB

Inge is werkzaam als kinder- en jeugdpsychiater bij Karakter Kinder- en Jeugdpsychiatrie. In deze praktijkgerichte deelsessie staat thuisbehandeling van jongeren met licht verstandelijke beperking centraal.

Drs. Yvonne van den Berg

Bijdrage: Ont-piekeren

Yvonne is programmaleider depressiepreventie en orthopedagoog bij De Jutters, afdeling GGZ-jeugdpreventie Haaglanden.

Laagdrempelige hulpverlening van adolescenten bij angst- en piekerproblemen.

Drs. Mirjam Pijpers en Drs. Caroline Dierkx

Bijdrage: Angst na psychotrauma

Mirjam en Caroline, beiden GZ-psycholoog en trauma-therapeut (EMDR en/of CGT), hebben ruime ervaring met het behandelen van chronisch getraumatiseerde kinderen en hun (pleeg)ouders. Beiden maken deel uit van een gespecialiseerd trauma-team binnen een GGZ-instelling. Daarnaast verzorgen zij vanuit hun eigen praktijk trainingen gericht op het vergroten van de algemene kennis van trauma in de breedste zin van het woord.

De behandeling en begeleiding van angst bij kinderen en ouders na psychotrauma, staat centraal in de deelsessie onder leiding van Mirjam en Caroline.

Dr. Guido van de Luitgaarden

Bijdrage: Dagvoorzitter

Guido is senior onderzoeker bij het lectoraat Sociale Integratie van Zuyd Hogeschool en hoofdredacteur van De wijk in! en Blik op Hulp. Hij is sinds 2002 werkzaam bij Zuyd Hogeschool en in 2012 promoveerde hij aan de University of Salford (VK) op een proefschrift over oordeels- en besluitvorming van jeugdbeschermers bij vermoedens van kindermishandeling.